



**Unione Circoli
Cooperativi
Albate (Como)**



**Associazione
Nazionale
Seniores Enel
Nucleo di Como**



CAI CAPIAGO

SAN TOMASO rif. S.E.V. SENTIERO DELLE VASCHE

Mercoledì 27 marzo 2013



San Tomaso è uno splendido balcone naturale sulle montagne lecchesi, l'Adda e i laghi della Brianza. I prati intorno alla chiesa sono delimitati da una fila di mandorli che in primavera si riempiono di fiori bianchi-rosa. L'itinerario proposto è sollecitato per gli aspetti naturalistici, paesaggistici e storici e per il piacere di salire lungo il letto del torrente Inferno tra acque trasparenti, piccole cascate e salti di roccia.

Programma escursionistico

- Ore 8.15 Ritrovo ad Albate presso il bar il Circolo
- Ore 8.30 Partenza da Albate con mezzi propri per Valmadrera
- Ore 9.15 Arrivo a Valmadrera sul piazzale del Cimitero nuovo
- Ore 9.30 Inizio dell'escursione: dal parcheggio, si prende la strada acciottolata verso la chiesa e la si percorre fino alla quinta Cappella della Via Crucis. Quindi si procede seguendo le indicazioni segnaletiche.
- Ore 12.15 Colazione al sacco o presso l'agriturismo della Comunità Montana
- Ore 15.30 Partenza per il ritorno, seguendo **la mulattiera n.1**
- Ore 16.45 Arrivo alla Chiesa di San Martino e rientro verso casa

Il gruppo di forti camminatori, da San Tomaso raggiungeranno il rif. S.E.V. ai Corni di Canzo, passando per l'oasi naturalistica del Sasso Malascarpa successivamente, dopo aver pranzato, (al sacco o in rifugio) rientreranno a San Tomaso seguendo il sentiero n. 7 e n. 5.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 19 marzo presso:

- **ufficio UCC** (tel. 031523705 Serena; e-mail sede@ucc.it) da lunedì a venerdì il mattino;
- **ufficio ANSE** (tel. 0312042250; e-mail anse.como@tiscali.it) gg apertura (o segreteria);
- **sede CAI Capiago** (tel./fax 031462222; e-mail info@caicapiago.it) martedì- venerdì dalle 21.00 alle 23.00;